


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
  
 Н.П.Прасолова

«20»Мая 2021г

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Выход блюд с 12л	Белки гр с 12л	Жиры гр с 12л	Углеводы с 12л	Энергитическая ценность с 12л	№ рецептуры	Количество детей
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4								12
	<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Макароны с сыром</i>	200	11,9	14,9	44,9	359,8	210	15
	<i>Ватрушка королевская</i>	100	30,9	14,9	24,0	276	226	
	<i>Чай с лимоном</i>	200\7	0,3		14,2	58,9	431	
	<i>Печенье</i>	25	1,5	1,2	18,2	88,8	2008	
	<i>Бананы</i>	160						
	<b>Итого за завтрак</b>		48,3	31,3	125,2	898,3		
	<b>ОБЕД</b>							
	<i>Огурцы консерв</i>	100	1,7	0,2	4,2	27,4	2008	8
	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250\6	7,9	7,1	19,8	175	106	
	<i>Котлета особая</i>	100	16,9	19,2	12,9	291,4	474	
	<i>Картофельное пюре</i>	180	3,7	7,9	25,2	186,4	128	
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	3,2	0,4	20,6	98,9	2008	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	3,7	0,3	24,3	114,8	2008	
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,9	0,2	17,7	75,1	442	
	<b>Итого за обед</b>		37,6	45,2	127,4	1066,2		
	<b>Итого за день</b>		85,9	76,5	252,6	1964,5		

Калькулятор:

 Кондрашова О.П.

Мед.работник :

 Кисеева Н.В.